

斯多特普拉提®

国际广泛推崇的教育

 **merrithew™**
leaders in mindful movement™
曼丽丘™ | 身心运动领袖™

斯多特普拉提以现代运动科学和康复原理为基础，对传统普拉提进行创新，是受到国际广泛认可的普拉提教育的“常春藤联盟”。斯多特普拉提认证教练在健身工作室、俱乐部到康复理疗机构炙手可热，在健康和健身行业的各种职位都有很大需求。接受斯多特普拉提教育，将开启无限的职业机会。

为每个客户群服务

斯多特普拉提提供不同水平的运动—基础、中级和高级—以满足所有客户的运动需求，无论是康复后客户还是精英运动员。学员学习动作调整，以便适当调整客户训练的渐进或渐退进度，实现和保持健身目标，并使用方便易用的优质小型道具和设备来保证客户的姿势正确，以进行有效锻炼。

模块化培训和认证

模块化培训课程让学员能够选择最适合其生活方式和可用性的学习方法。学员可以选择性地练习或一次选择全部课程，并且可以获得垫上认证或普拉提塑身机认证，或者获得全套认证。斯多特普拉提还提供150多个斯多特普拉提工作坊，供学员接受继续教育。有关课程编排和时间表的更多信息，请访问 merrithew.com/instructor-training，或使用培训查找工具了解全球培训：merrithew.com/find-training

优质教育

认证教练和教练培训师都具备极高的素质，在获得认证或教练培训师资格之前都要经过数小时的实践教学经验。这种一致性有助于斯多特普拉提保持全球公认的高标准和质量控制。

卓越的课程材料

斯多特普拉提持续保持卓越培训声誉的一个原因就在于斯多特普拉提资料库的大量技术手册。斯多特普拉提是基于最新的生物力学研究和健康与健身前沿思想精心打造而成的。斯多特普拉提手册以文字和图像方式清楚地说明了练习和解剖学信息，为您在整个健身生涯中提供优秀资源。





严格的考试

斯多特普拉提培训严谨一致，通过书面考试和实践考试对认证教练和教练培训师进行大量考核。

专业路线

认证教练可以成为自身所在领域的专家，使自己脱颖而出。斯多特普拉提有八种特殊专长领域的可供选择，教练可以获得继续教育学分，同时获得新客户群并扩大技能组合。教练可以选择：

-  活力变老
-  运动调理
-  舞蹈
-  高尔夫调理
-  团体器械
-  团体垫上练习
-  跨学科课程
-  康复后调理
-  产前和产后

聚焦康复

斯多特普拉提提供健身、身心和健康护理专业课程，深入探索斯多特普拉提如何补充完善康复和治疗实践。斯多特普拉提康复课程探索如何将调整后用于伤害预防和康复治疗的斯多特普拉提锻炼整合到治疗或康复实践中，同时斯多特普拉提伤病和特殊人群课程可以为健身教练或具有健身背景的人员提供解决客户群面临的各种身体上挑战的技能。

认证

斯多特普拉提得到了世界各地高级行业机构的认可，其中包括注册训练专业教练协会（The Register of Exercise Professionals）（REPs- 英联邦）、美国运动协会（ACE）和加拿大国际健身交流大会（canfitpro）。认证教练可以在所有曼丽丘品牌培训中获得继续教育学分（CEC），其中包括禅·迦™（ZEN•GA®）、体核™运动调理和表现训练™（CORE™ Athletic Conditioning & Performance Training™）、全面芭杆™和Halo®训练（Halo® Training），最大限度地提高培训和发展水平。



培训点遍布全球

曼丽丘™在全球拥有100多个培训中心，为您提供前所未有的便捷，让您及时更新知识，跟上最新发展—这在当今快速变化的健身产业中至关重要。



斯多特普拉提®是全球身心教育、设备和媒体的领导者曼丽丘™最重要的普拉提品牌。
merrithew.com | educationchina@merrithew.com | Wechat ID: MERRITHEW_China



STOTT PILATES® 斯多特普拉提® zen•ga™ 禅·迦™ CORE™ 体核™ 全面芭杆™ HALO™ TRAINING Halo® 训练

 **merrithew™**
 leaders in mindful movement.™
 曼丽丘™ | 身心运动领袖™