

发展身心事业的好伙伴 曼丽丘™ (Merrithew™)

 **merrithew™**
leaders in mindful movement™
曼丽丘™ | 身心运动领袖™

在职业生涯方面，选择正确的教育和培训是成功的关键。学习内容的质量不仅为您未来的工作奠定基础，也打开了新的培训、新的体验和新的机会之门。

身心运动的领导者曼丽丘™在提供优质身心锻炼设备和教育计划方面有着三十年的经验，为您发展职业生涯提供了坚实的基础。

全球认可

曼丽丘是身心教育领域的全球领导者，全球培训人数达50,000多人，并获得了全球认可。选择曼丽丘，就是选择最强品质。选择曼丽丘教育，就意味着可以接触到大量教练、俱乐部、工作室、健身专业人员、治疗和康复专业人员以及数千名参与曼丽丘训练的客户和健身爱好者。

优质教育

认证教练和教练培训导师都具备极高的素质，在获得认证或教练培训导师资格之前都要经过无数小时的实践教学经验。这种一致性有助于曼丽丘保持公司著名的高标准和质量控制，并巩固曼丽丘作为专业人士之选™ (The Professional's Choice™) 的声誉。

曼丽丘持续保持卓越培训声誉的一个原因就在于曼丽丘资料库的大量技术手册。每个品牌计划都是基于最新的生物力学研究和健康与健身前沿思想精心打造而成的。曼丽丘手册清楚地说明了练习和解剖学信息，为您在整个健身生涯中提供优秀资源。

严格的考试

斯多特普拉提®培训严谨一致，通过书面考试和实践考试对认证教练和教练培训导师进行大量考核。

模块化训练

曼丽丘提供灵活的自主选择式培训，不仅可以让健身专业人员协调繁忙的日程安排，而且还可以专注于训练的具体方面，如使用小型道具或大型设备（或两者兼而有之）进行的垫上运动。无论您是想获得认证、合格，还是想补充新知识，请访问merrithew.com/instructor-training获取培训方案和时间表，或尝试使用我们最近更新的培训查找工具了解全球培训。



多样性

曼丽丘广泛的品牌项目涵盖身心运动的各个方面，从运动调理到康复后调理无所不包。

- 斯多特普拉提®是曼丽丘的优质普拉提品牌，该方法的原则构成了曼丽丘所有品牌培训的基础。
- 禅·迦™ (ZEN•GA®)是一种独特的身心运动训练模式，将普拉提、瑜伽、武术和冥想的元素融合为一系列强调呼吸并强健身心的连贯运动。
- 体核™运动调理和表现训练™ (CORE™ Athletic Conditioning & Performance Training™) 专注于针对体核力量和运动觉知的功能性健身。
- 全面芭杆™将普拉提、舞蹈、有氧运动和力量训练元素融合在一个可扩展的适应性项目中。
- Halo®训练 (Halo® Training) 使用多功能三维锻炼计划来促进所有客户的功能性力量强度和稳定性，无论是康复后客户还是精英运动员，均可选择。
- 筋膜运动 (Fascial Movement) 专门针对健身、医疗和治疗专业人员设计，让学员对筋膜的本质、作用、运动原理以及如何在各种不同形式下使用获得全面了解。



认证

通过曼丽丘，健身专业人员可以获得继续教育学分 (CEC)，最大限度地提高培训和发展水平。曼丽丘品牌项目斯多特普拉提、禅·迦、体核运动调理和表现训练、全面芭杆、Halo训练以及和筋膜运动得到了世界各地高级行业机构的认可，其中包括 (英联邦) 注册专业训练协会 (The Register of Exercise Professionals)、美国运动协会 (American Council on Exercise) 和加拿大国际健身交流大会 (canfitpro)。



满足各种专业人士的需求

健身和治疗专业人士、身心专业人士、私人教练、医疗保健专业人士和各种混合型教练将发现曼丽丘广泛的品牌项目中的价值。曼丽丘将丰富的知识基础与各种健身和治疗方式相衔接，扩大产品和项目范围，无论是专门为特殊人群调整运动动作的专题工作坊，还是通过斯多特普拉提康复计划为治疗锻炼添加新层次，均包含在内。

坚定不移的理念

自1988年成立以来，曼丽丘一直致力于安全和负责的锻炼，帮助所有年龄和阶段的人通过优质健身品牌过上更加健康的生活。我们通过支持和鼓励全世界的人们依靠优质训练和设备来实现最佳的健身和健康状态。

全球运营点

曼丽丘在全球拥有100多个培训中心，为您提供前所未有的便捷，让您及时更新知识，跟上最新发展—这在当今快速变化的健身产业中至关重要。

有兴趣发展健身生涯？

请发送电子邮件至 educationchina@merrithew.com 或微信 MERRITHEW_China，与我们的教育顾问交谈 (中英文)，了解最适合您目标的训练路线



身心运动的领导者™ (Leaders in Mindful Movement™) 曼丽丘™ (Merrithew™) 是全球身心教育、设备和媒体的领导者。已在100多个国家培训了50,000余人。
merrithew.com

